

Trame di cura

Esperienze condivise tra fragilità e cura
Da febbraio a novembre 2026

in biblioteca
in p1p10fcca

LABORATORI

ARTETERAPIA

Percorso espressivo che aiuta a comunicare emozioni e vissuti interiori attraverso le immagini, soprattutto quando le parole non bastano, valorizzando la condivisione nel gruppo.

ORTOTERAPIA

Da Carnevale a Halloween, un ciclo di laboratori di verde e creatività per prendersi cura di sé e degli altri. Aperto a tutte e tutti, con un'attenzione speciale ad anziani fragili e caregiver.

SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Percorso che invita a riflettere sulla propria storia di vita, esprimersi e confrontarsi con gli altri, favorendo la creazione e il rafforzamento delle relazioni.

SONORAMENTE ACCANTO

Ciclo di incontri pratici per usare la musica come risorsa di benessere e sostegno nei momenti più delicati della giornata. Dedicato ai caregiver di anziani fragili.

VALIDATION

Metodo di comunicazione rivolto a persone anziane con fragilità cognitive, basato sul riconoscimento del loro mondo emotivo. Favorisce la relazione, riduce i conflitti e sostiene il lavoro dei caregiver.

MUSICOTERAPIA

Percorso che stimola la memoria profonda, il senso di identità e il risveglio corporeo. Il canto corale favorisce sintonia di gruppo, appartenenza e sicurezza.

EVENTI

SPETTACOLI TEATRALI
CONCERTI
INCONTRI
FORMAZIONE

GRATUITO E APERTO A TUTTI!



scopri di più

INFO

✉ tramedicura2025@gmail.com

☎ 351 8009578

www.lecompagniemalviste.org

📘 @lecompagniemalviste

Progetto realizzato con i fondi
Otto per mille della Chiesa Valdese

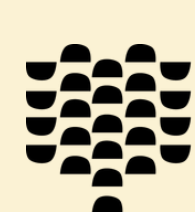


Con il patrocinio del Municipio 8

PATROCINIO
Municipio 8



Un progetto di:



lecompagniemalviste



WALTER VINCI
APS

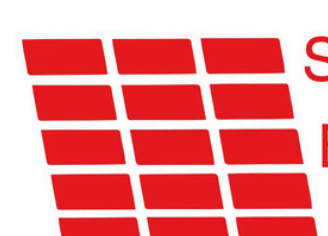


Con il sostegno di:



Fondazione
Ravasi Garzanti

In collaborazione con:



Sistema
Bibliotecario
Milano



CURAMI &
PROTEGGIMI

Servizi integrati per il benessere delle persone anziane