



MUNICIPIO 5



Con il patrocinio del Municipio 5 di Milano

IL BEN-ESSERE A TUTTE LE ETÀ

“La vita è movimento, il movimento è vita”

Attività del Centro culturale Conca Fallata Arci Aps

dal 1° Febbraio al 30 Aprile 2026

PROPOSTA DI CINEFORUM

Biblioteca Chiesa Rossa – Conduce Bruno Contardi

“C'è ancora domani....nel cinema italiano?”

Nel 2023 “C'è ancora domani” di Paola Cortellesi primeggia al botteghino incassando quasi 40 milioni di euro. Ma nello stesso 2023 in Italia sono prodotti 176 film, alcuni dei quali mai apparsi in sala. Tra questi, ne proponiamo due:

25 febbraio – “PALAZZINA LAF” di Michele Riondino

25 marzo – “IO VIVO ALTROVE” di Giuseppe Battiston

Italian Kaurismaki?

Un regista italiano e due storie di surreale poesia che paiono appartenere al mondo magico di Aki Kaurismaki.

22 aprile – “EASY, UN VIAGGIO FACILE FACILE” di Andrea Magnani

27 maggio – “LA LUNGA CORSA” di Andrea Magnani

Referente Conca: Ornella – collaboratrice: Nadia

CINEFORUM PER BAMBINI

in collaborazione con la Biblioteca Chiesa Rossa, ore 17.00

13 marzo – “Inside out 2”

20 marzo – “Ozi la voce della foresta”

27 marzo – “200 per cento lupo”

03 aprile – “Mufasa il re leone”

MOSTRE FOTOGRAFICHE – Biblioteca Chiesa Rossa

17 FEBBRAIO – 28 FEBBRAIO “Pensare con le mani” di Rodolfo Basurto

17 MARZO – 28 MARZO “La natura vista da Danilo” di Danilo Zagliani.

LABORATORIO DONNE SIMPATICHE

Spazio Barrili, via Barrili 21, Milano – **tutti i mercoledì dalle 15,00 alle 18,00**

Incontri per socializzare e realizzare insieme nuove creazioni artigianali utilizzando varie tecniche innovative e tradizionali.

Referente Rosanna info: 3477968212

Le donne simpatiche organizzano:

FESTA DI CARNEVALE – 19 febbraio 2026 dalle ore 15,00 alle ore 18,00

Un pomeriggio divertente - con maschera o senza maschera – laboratorio di manualità “costruisci la tua maschera” per chi non ce l'ha. Musiche, canti e danze con i maestri Lorenzo e Attilio, con coreografie di Maria Rosa e Valeria. Giochi di compagnia e dolci di carnevale.

LA LETTURA LA SCRITTURA LA CONOSCENZA

Tutti i mercoledì dalle 15,30 alle 17,30 – Spazio Barrili, Via Barrili 21, Milano incontri per la conoscenza “la scrittura”.

Info: Franca 3383270979 – Maria Bruna.

MERCOLEDÌ 8 aprile – ore 16,00 – Spazio Barrili, Via Barrili 21, Milano

Presentazione del libro: “L'AMORE CONNESSO” di Paola Irene Blandi

IN OCCASIONE DELLA GIORNATA DELLA DONNA

SABATO 7 MARZO ore 14,30 – Spazio Barrili, Via Barrili 21, Milano

Poesie e racconti sul tema: “Il fiore, la bellezza, l'amore”

Referenti: Franca, Maria Bruna e Angela. Info: 3383270979

DOMENICA 8 MARZO – ore 20,45

Parrocchia Santa Maria Annunciata in Chiesa Rossa, salone don Giulio (cripta)
Via Neera 24, Milano

CONCERTO MUSICA CLASSICA - “I colori dell'anima”

Laura Peco – pianoforte. Monika Lukacs - Soprano

IL CANTO E LA MUSICA PER LA TERZA ETÀ

Il maestro Lorenzo Imporati e il musicista Attilio Branco sono a disposizione degli amanti della musica e del canto per cantare, ascoltare e ballare sulle note di canzoni anni '60 e brani famosi. **Mercoledì e Giovedì pomeriggio.**

Referente: Marzia 3333054443.

ATTIVITÀ MOTORIE - LA PREVENZIONE – STILI DI VITA

Spazio Barrili, Via Barrili 21, Milano

TAI- CHI – Martedì 10,00 – 12,00 Sonia Ferrari – 3332971352

ESERCIZI ENERGETICI – Lunedì 15,30 – 17,00 Leo Rizzuto 3483748112

HATHA YOGA – Mercoledì 19,30 - 21,00 Ardit e Michel – 3470495251

YIN YOGA – Venerdì 16,00 – 17,15 Chiara Cavina – 3398485286

È d'obbligo la tessera Arci-Conca Fallata 2026 x assicurazione.

ARTE E CULTURA - VISITE GUIDATE

Referente: Tiziana 3209033447 info cccf.concafallata@gmail.com

28 febbraio – ore 10,00 – PALAZZO MORANDO – via Sant'Andrea 6, Milano

Dimora di chiara impronta settecentesca nel cuore di Milano.

Dal 2010 è sede della collezione di Costume e Moda del Comune di Milano, patrimonio di abiti e accessori dal Seicento ai primi anni del Duemila.

28 marzo – ore 10,00 – MILANO IN FIORE

Fioritura della collina dei ciliegi, le magnolie di Piazza Tommaseo, e tanti angoli fioriti della città con i colori e i profumi che regalano buon umore e voglia di stare all'aria aperta

26 aprile – ore 10,00 – LE FONTANE D'ARTE

Alla scoperta delle fontane monumentali di Milano, tra storia, arte, cultura e mistero.

VISITE GUIDATE FUORI PORTA – 18 aprile 2026

VERCELLI – Viaggio tra arte e cultura in una delle città più affascinanti del Piemonte, ricca di tesori e capolavori artistici immersa in un panorama unico. L'Abbazia di Sant'Andrea, piazza Cavour, l'antico Broletto e la Torre Civica.
Info: cccf.concafallata@gmail.com - Tiziana 3209033447

RASSEGNE TEATRALI

“SUCCEDE IN PALESTINA” – Cam Tibaldi, Viale Tibaldi 41, Milano

14 marzo, ore 20,45 – Performance accompagnata da musica dal vivo, video e brani dei grandi poeti e scrittori palestinesi.
Teatro Civile *“È PALESTINA, UNA STORIA DA RISCRIVERE E RACCONTARE”*
In collaborazione con Associazione culturale *“I cunta su”*
Ingresso a offerta libera

28 marzo, ore 20,45 – Lettura teatrale del testo di Stefano Massini
“CredoinunsolOdio”.
Compagnia Sala Argentina Cinema / Teatro
Ingresso a offerta libera
“Da ognuno quel che può, a tutti la cultura”.

Referente: Giorgio – Info: cccf.concafallata@gmail.com

info: centroculturaleconcafallata.blogspot.it – cccf.concafallata@gmail.com



CENTRO CULTURALE CONCA FALLATA APS
Sede operativa: via Barrili 21, Milano