



MUNICIPIO 5



Comune di
Milano

**Attività ad
accesso
gratuito**

Mi@vernet Calendario delle attività

Lunedì

**Gruppo auto-mutuo
Aiuto per caregiver
di anziani fragili**

18:00-19:30, 6 incontri
Casa di Quartiere Verro (ex CAM)
Via Bernardino Verro 87

24/03, 7/04, 5/05, 19/05,
9/06

Balli popolari

19:15-20:45
CAM Tibaldi, Viale Tibaldi 41

Dal 17/02 al' 8/06,
incontri settimanali

Martedì

Informatica di Base

9:30-11:30 e 11:30-12:30,
CAM Gratosoglio,
Via Saponaro 30

Attività soggetta a verifica
disponibilità posti, fino a
maggio

Mercoledì

**Pomeriggi Musicali: Ascolti
guidati**

Dalle 18 alle 19:15
Ass MaMu, Via Soave3

19/02, 19/03, 16/04, 14/05,
11/06

Gruppo di lettura

Dalle 18 alle 19:00
Libreria EGEA,
V.Le Bligny 22

26/02, 26/03, 9/04, 7/05,
4/06

**Mangiare in salute:
Incontri sull'alimentazione**

Dalle 17:30 alle 19:00
Mun5, Via Tibaldi 41

5/03, 2/04, 21/05

Salotti Assicurativi

Dalle 17:30 alle 19
Casa di Quartiere Verro (ex CAM) Via
Bernardino Verro 87

15/04, 28/05

Allenamento

14:00-15 e 15:00-16
CAM Gratosoglio
Via Saponaro 30

Disponibilità posti limitata,
ogni mercoledì
fino a maggio

Giovedì

**Giocare insieme:
Giochi per sviluppare la collaborazione**

14:30-16:00
dal 20/02 al 5/06

CSRC Ronchettino
Via Saponaro 36

**Giocare insieme :
Giochi per sviluppare la
collaborazione**

19:30-21:00
Dal 20/02 al 5/06

CAM Tibaldi,
Via Tibaldi, 41

Fendelkrais

17:30-18:30 e 18:30-19:30 fino a
maggio

CAM Gratosoglio,
Via Saponaro 30

Venerdì

**Passeggiate in città:
scoprire l'arte insieme**

9:30-12:00
dal 14/02 al 6/06

Differenti percorsi come da
calendario specifico
*chiedere info

Sabato

Camminata Metabolica

10:00-11:00,
dal 15/02 al 31/05

Parco Ravizza

Per iscrizioni

Chiamare 02 84893234

Scrivere miovernet@piccoloprincipeonlus.org



comune.milano.it/municipio5