



Comune di  
Milano



# Progetto Educativo

## **PRESCUOLA E GIOCHI SERALI**

Zone 4, 5, 6 | A.S. 2025 / 26

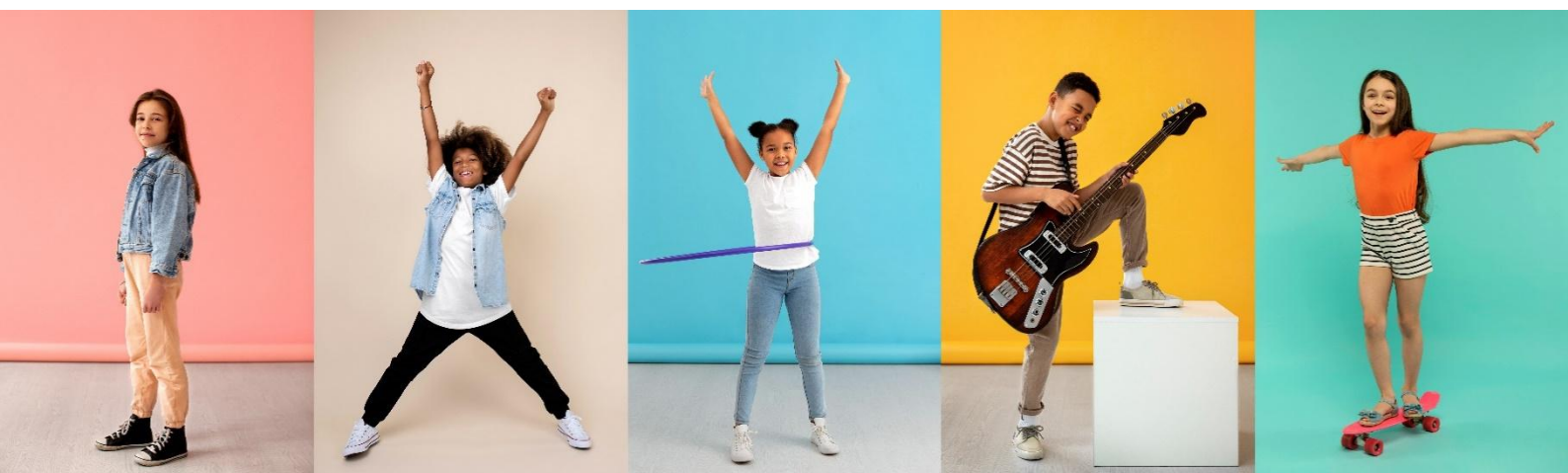


# PRESCUOLA E GIOCHI SERALI

Un aiuto concreto alle famiglie, un'occasione di crescita per i bambini

Il Prescuola e i Giochi Serali sono servizi pensati per venire incontro alle esigenze di conciliazione famiglia-lavoro, permettendo di anticipare l'ingresso a scuola dalle **07:30** e di prolungare la permanenza dei bambini fino alle **18:00**.

Grazie alla presenza di animatori qualificati, i bambini possono vivere momenti sereni e stimolanti, prima e dopo le lezioni, attraverso attività pensate per favorire il **GIOCO, LA CREATIVITÀ E LA SOCIALIZZAZIONE.**



## COME FUNZIONANO I SERVIZI

**PRESCUOLA** (07:30 – 08:30): accoglienza in un clima tranquillo, con giochi e attività creative che preparano gradualmente i bambini all'inizio della giornata scolastica.

**GIOCHI SERALI** (16:30 – 18:00): i bambini vengono affidati direttamente agli animatori che distribuiscono la merenda e organizzano giochi, laboratori e attività tematiche, in attesa dell'arrivo dei genitori.



## UN PROGETTO EDUCATIVO PER CRESCERE INSIEME

All'interno del **Progetto Educativo** per le scuole elementari delle zone 4, 5 e 6, abbiamo definito alcuni obiettivi fondamentali:

**BENESSERE:** garantire a ogni bambino un'esperienza positiva grazie a un'attenta organizzazione e a proposte diversificate.

**AUTONOMIA:** stimolare le capacità comunicative, relazionali e organizzative, con il supporto costante degli animatori e del coordinamento del servizio.

**ABILITÀ:** sviluppare competenze linguistiche, cognitive e motorie, oltre a valorizzare l'espressione artistica attraverso laboratori specifici condotti anche con specialisti del settore.

### L'ANIMATORE COME PUNTO DI RIFERIMENTO

Gli animatori non sono solo figure di supporto, ma veri e propri **punti di riferimento** per i bambini: accompagnano, motivano e promuovono attività che aiutano ciascuno a crescere in autonomia, sicurezza e creatività

## GIOCHI SERALI

Durante i **Giochi Serali**, i bambini avranno l'opportunità di partecipare a un ricco programma di attività pensate per unire divertimento e apprendimento. Le proposte sono suddivise in tre principali aree di intervento:

## **1. ATTIVITÀ SPORTIVE E MOTORIE**

- Avviamento agli sport con équipe specializzata di Progetto A per educare al controllo del corpo, rispetto reciproco e autodisciplina come benessere psicofisico.
- Giochi a corpo libero per sviluppare elasticità, equilibrio e forza in modo armonico e adeguato all'età.
- Sport di squadra adattati agli spazi disponibili per valorizzare la cooperazione.
- Percorsi di danza con esperta del settore.
- Laboratorio di yoga e benessere corporeo con esercizi di respiro e rilassamento.

## **2. INIZIATIVE LUDICO-ARTISTICHE**

- Giochi di società, strategia e abilità (dama, scacchi, carte) per stimolare concentrazione, problem solving e pensiero laterale.
- Giochi di movimento e di cerchio per promuovere spirito di squadra, socialità e rispetto delle regole.
- Laboratori teatrali per memoria, espressività ed emozioni.
- Musica per allenare l'orecchio, educare all'ascolto e favorire l'espressione.
- Laboratori di danza per coordinazione ed espressività.
- Pittura, disegno e manipolazione con esperti del settore per sviluppare competenze tecniche e artistiche.
- Scrittura creativa legata a storie e personaggi della cultura popolare milanese.

### 3. PROGETTI LINGUISTICO-DIDATTICI

- Ludo-didattica (quiz, enigmi, battaglie navali, ecc.) per stimolare logica, linguaggio e pensiero laterale.
- Laboratori di ricerca sui personaggi storici e leggendari di Milano.
- Percorsi multidisciplinari (grafici, manuali, ludici, storici) su curiosità della “Milano sotterranea”.
- Laboratorio interculturale con racconti in lingua originale e traduzione per promuovere accoglienza e diversità.
- Attività di lingua inglese con giochi e insegnanti madrelingua.
- Angolo lettura, narrazione e book crossing per educare al piacere dei libri.
- Spazio compiti e ripasso.
- Supporto linguistico per minori stranieri con giochi, laboratori e attività di integrazione.

👉 Le attività saranno alternate ogni settimana per offrire una varietà equilibrata, arricchita da tematiche trimestrali che renderanno il percorso ancora più coinvolgente.



## IL TEMA EDUCATIVO DELL'ANNO

Un filo conduttore che stimola fantasia e apprendimento

Ogni anno viene scelto un tema speciale che guida l'organizzazione di attività, laboratori e giochi. Si tratta di un percorso educativo pensato per accendere la curiosità dei bambini e accompagnarli alla scoperta di nuovi mondi, tra fantasia, conoscenza e creatività. Per l'anno scolastico 2025/2026 il tema sarà:

### ✦ “CUSTODI DI MITI E LEGGENDE” ✦

Attraverso attività didattiche, laboratori creativi e momenti di gioco, i bambini esploreranno miti, leggende e figure misteriose, riscoprendo storie di personaggi reali e fantastici. Un viaggio affascinante che li renderà veri e propri “archeologi del racconto”, capaci di reinterpretare e condividere il ricco patrimonio culturale e le tradizioni popolari del nostro territorio.

# PROGRAMMA ANNUALE DELLE ATTIVITÀ

## Un viaggio tra storia, leggende e personaggi di Milano

Il percorso educativo dell'anno sarà suddiviso in tre trimestri, ciascuno con un tema conduttore e tante attività creative, didattiche e di gioco per accompagnare i bambini alla scoperta della storia, delle leggende e delle figure simboliche di Milano.

ottobre – dicembre

✦ Leonardo & Co.

Un trimestre dedicato ai grandi personaggi della tradizione milanese.

- **Ottobre – Sant’Ambrogio**  
Il Patrono della città, simbolo di saggezza e coraggio, con racconti e leggende legati al suo bastone pastorale. *(ricerche, letture e giochi a tema)*
- **Novembre – Leonardo da Vinci**  
Il genio poliedrico e le sue invenzioni, tra enigmi e scoperte affascinanti. *(attività creative, ricerche sul web, visione di documentari, giochi e sfide logiche)*
- **Dicembre – I Visconti e gli Sforza**  
Le famiglie dominatrici di Milano e le atmosfere medievali del Castello Sforzesco. *(giochi di scoperta, laboratori artistici di stemmi araldici, giochi di ruolo e di strategia, letture a tema)*

gennaio – marzo

✦ Milano Fantasy

Un viaggio tra le figure fantastiche e misteriose che popolano la tradizione cittadina.

- **Gennaio – Il Biscione Visconteo**  
Il leggendario serpente che terrorizzava i dintorni di Milano. *(laboratori di pittura per gonfaloni medievali, letture a tema, laboratori teatrali)*
- **Febbraio – I fantasmi del Castello Sforzesco**  
Dame bianche, cavalieri e nobili che ancora si racconta abitino le mura del Castello. *(letture, laboratori creativi e giochi per “catturare” i fantasmi)*

- **Marzo – La Dama Velata dei Navigli**

La misteriosa figura che appare nelle notti di primavera lungo i Navigli.

*(ricerche, invenzione di una nuova leggenda, laboratorio narrativo e creativo)*

aprile – giugno

 **Milano Today**

Chi sono i personaggi che oggi rappresentano Milano? I bambini scopriranno le figure simboliche della città contemporanea, mettendole a confronto con quelle del passato.

- **Aprile – Arte:** esploriamo gli artisti che hanno reso grande Milano.
- **Maggio – Sport:** campioni e icone che hanno fatto sognare la città.
- **Giugno – Impegno civile e sociale:** persone che, con il loro contributo, hanno reso Milano più giusta e solidale.

*(ricerche, visione di video, laboratori multidisciplinari e giochi a tema per conoscere le loro storie e capire come cambiano i simboli e i riferimenti culturali della città nel tempo)*

**N.B.** Le attività elencate nel programma rappresentano una traccia di riferimento: potranno subire modifiche in base a necessità organizzative o alla disponibilità degli spazi concessi dalle diverse Direzioni Didattiche.



# PRESCUOLA

Un buongiorno sereno e stimolante per iniziare al meglio la giornata

Il Prescuola nasce con l'obiettivo di accogliere i bambini in un ambiente sereno e stimolante, offrendo loro un avvio di giornata positivo e costruttivo.

Il tema conduttore **"IL MATTINO HA L'ORA IN BOCCA"** guiderà le attività del servizio, accompagnando i bambini nella transizione dalla casa alla scuola, favorendo socializzazione, autonomia e benessere in un contesto ludico ed educativo.

Come per i Giochi Serali, anche la programmazione del Prescuola sarà organizzata alternando aree tematiche diverse durante la settimana, così da garantire varietà ed equilibrio nelle proposte.

## ATTIVITÀ SPORTIVE E MOTORIE

- Stretching e risveglio muscolare per iniziare la giornata con energia e benessere.
- Giochi di piccolo movimento per stimolare coordinazione e attenzione senza agitare i bambini.
- Yoga e respirazione per allenare corpo ed elasticità, favorire concentrazione e consapevolezza emotiva.

## AREA LUDICO-ARTISTICA

- Giochi in cerchio (canti, bans, filastrocche, piccole danze) per socializzare in modo leggero.
- Ludoteca del pre con giochi in scatola, di carte e di strategia (scacchi, dama, ecc.).

- Attività artistiche e creative, in continuità con i Giochi Serali o dedicate a nuove tematiche (es. Natale e altre ricorrenze), per stimolare fantasia ed espressione personale.

### AREA LINGUISTICO-DIDATTICA

- “Sveglia la mente”: giochi linguistici, mnemonici, rebus, scioglilingua e quiz a squadre.
- Angolo della lettura: racconti, approfondimenti e notizie collegati al tema dell’anno.
- “L’edicola del Prescuola”: raccolta settimanale delle notizie più rilevanti e realizzazione di un piccolo giornalino creato dai bambini.

👉 Il Prescuola diventa così un momento prezioso non solo di accoglienza, ma anche di crescita, in cui ogni mattina i bambini trovano attenzione, stimoli e serenità.



PROGETTO  
A

## CONTATTI

Per informazioni e richieste sul servizio potete contattare:

**Progetto A. scs**

Rotonda dei Mille 1 – Bergamo

✉ E-mail: [arcara@progettoa.it](mailto:arcara@progettoa.it)

☎ Telefono: 340 8830194

Siamo a disposizione per rispondere a ogni esigenza e fornire tutti i dettagli utili.



Comune di  
Milano

